



おひとりだけで ご家族だけで 悩んでいませんか？

総合福祉センターでは見えにくい／見えない方のためにさまざまな支援を行なっています

見えにくさの原因は

糖尿病網膜症

緑内障

網膜色素変性

黄斑変性

網膜剥離

白内障

などさまざまです

気軽に出かけたい

(^_^) おひとりで出かけるための歩行訓練をしています。また、ガイドヘルパーやボランティア等を活用した歩き方もご指導いたします。

パソコンしたい

(^_^) 文字を大きくしたり、見やすくするソフトがあります。また、音声で確認することもできます。初めての方でもていねいにご説明いたします。

新聞を読みたい

(^_^) 文字を読み書きするための工夫、用具や福祉機器の選び方と使い方を助言・練習します。

点字を知りたい

(^_^) 点字の読み書きを指導します

不安がいっぱい。。。。

話がしたい

(^_^) 専門家が相談に応じます。また、同じ悩みを抱えている方もたくさんいらっしゃいます。センターを利用している方々の集まりやサークル活動も盛んです。

快適に暮らしたい

(^_^) 簡単な工夫で解決することがたくさんあります。身のまわりのことや調理を含めた家事などもご自分で行なうことができます。

どんなことでも お問い合わせ下さい！ 電話 5376-3414



ご相談をお受けします

いつでも、お気軽にお電話下さい
専門家がご相談に応じます
ご本人だけでなく、ご家族や支援を担
当している身近な方々からのご相談も
受け付けます
なお、ご相談の費用は無料です

眼科医による（要予約：ご本人のみ）

- ◎医療相談
- ◎手帳相談
- ◎補装具相談

視覚障害指導員による

- ◎各種相談
- ◎情報提供
用具の紹介と使い方
利用できるサービスのご紹介
- ◎仲間づくり
サークル活動の紹介
自主グループ立ち上げの支援

* 自立訓練（一部自己負担あり）

- ◎歩行訓練
白杖歩行・ガイド歩行
- ◎コミュニケーション訓練
点字・パソコンなど
- ◎日常生活訓練
調理・掃除・洗濯などの家事



さくらぼと

世田谷区立
総合福祉センター

5376-3414

成人係直通

9~17時：土日祝休

FAX 5376-3418

〒156-0043

世田谷区松原6-41-7

URL: <http://www.setagaya-sofuku.net>

指定管理者（公財）世田谷区保健センター

見えにくい
見えにくい

ことでお困りの方へ



さくらぼと